

# *Journées Européennes du Patrimoine*

*19 & 20 septembre 2020*



# Provence-Alpes-Côte d'Azur



*Hysope Hyssopus officinalis* © CEN PACA – L. Granato

## Alpes-de-Haute-Provence (04)

**Samedi 19 septembre 2020**

Commune de Lauzet-Ubaye (04340)

La Roche du midi

« **Journées européennes du patrimoine** »

« **Les usages des plantes sauvages dans les traditions locales** »

Redécouvrons les vertus gustatives et médicinales des plantes de nos anciens ! Favorisés par un climat à la fois méditerranéen doux et montagnard rude, les Alpes du sud offrent une incroyable diversité de ces plantes.

L'usage culinaire et médicinal des orties, de la ronce, du plantain ou encore du pissenlit est bien connu partout dans nos campagnes. Mais qu'en est-il des autres plantes dont les propriétés ont été peu à peu oubliées ?

Possibilité de rester sur le site de La Roche à midi (prévoir son pique-nique), apéritif local offert aux participants ; l'après-midi, présentation du site de La Roche, histoire et patrimoine....

Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège Conservatoire d'espaces naturels de PACA)

Contact : Williams Gillot (accompagnateur en montagne, guide naturaliste) - 06 16 58 22 20 / [williams.gillot@gmail.com](mailto:williams.gillot@gmail.com)

Rendez-vous : 09h30 au parking à 300 m sur la gauche avant le premier tunnel (commune du Lauzet-Ubaye)

Accès : direction Savines-le-Lac sur la D954, passer le grand pont au-dessus de l'Ubaye (04340)

Durée : 02h30

Nombre de participants : 20

Difficultés : moyenne (marche d'approche de 200 m de dénivelé)

A prévoir : chaussures de marche conseillées, eau, protection solaire, pique-nique et eau

Animation proposée par le Conservatoire d'espaces naturels de PACA

<http://www.cen-paca.org/index.php?rub=6&pag=article&pag2=1380>